

**МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №20»**

Родительская газета

«Хочу всё знать»

Выпуск №3 – 2023

Тема номера газеты:

«Безопасное лето»





Уважаемые родители!

Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ на воде



НЕ ЗАПЛЫВАЙ НА ГЛУБИНУ

Даже в круге и на рукавниках, заплыв туда, где не достанешь ногами дно, поворачивай обратно



НЕ КУПАЙСЯ ОДИН

Купайся только там, где есть взрослые. Скажи им, что пошел в воду.



СОЛНЕЧНЫЙ УДАР ОЧЕНЬ ОПАСЕН!

В солнечную погоду всегда надевай головной убор (кепку, панаму).



НЕ ПЕЙ ВОДУ ИЗ ВОДОЕМА

Старайся, чтобы вода не попадала в рот во время плавания



НЕ ТОЛКАЙСЯ И НЕ БАЛУЙСЯ В ВОДЕ

Не хватай других детей за руки и ноги.



НЕ ПРЫГАЙ С БЕРЕГА

В воду, заходи осторожно, там где видно дно.



БЕЗОПАСНО КУПАТЬСЯ ТОЛЬКО ТАМ

где есть вот такой знак (место для купания) и дежурят спасатели!



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

в лесу



НЕ УХОДИ ДАЛЕКО ОТ ВЗРОСЛЫХ

Каждую минуту проверяй слышат ли они тебя. Если перестал слышать их голоса и понял, что заблудился, не пытайся найти дорогу самостоятельно, сядь и жди, тебя уже ищут, каждую минуту кричи и зови на помощь, не паникуй, помни взрослые где то рядом и тебя скоро найдут!



НЕ ЛАЗАЙ ПО УПАВШИМ ДЕРЕВЬЯМ

Не пролезай под ними и по ним, лучше обойди стороной



ЕСЛИ УВИДЕЛ ЗМЕЮ

Замри и не двигайся, дай ей уползти, а сам тихо отойди в другую сторону! Не ходи в лес босиком.



НЕ БЕГАЙ ПО ЛЕСУ

Так ты можешь острой веткой поранить ногу или лицо!



БЕРЕГИСЬ ЯМ

Не наступай туда, где не видишь землю, не прыгай с кочек и обрывов

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ

на улице



НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМЦАМИ

Не бери ничего у незнакомых людей, не приглашай их домой и не ходи с ними.



НЕ ПОДХОДИ К ОТКРЫТЫМ ЛЮКАМ

Не залезай в канализационные люки, в двери и окна подвалов.



НЕ ЗАБИРАЙСЯ НА БОЛЬШУЮ ВЫСОТУ

Не лазай по водосточным трубам, по опорам мостов и пожарным лестницам.



НЕ ИГРАЙ НА ДОРОГЕ

Будь внимателен! Дорога - источник повышенной опасности.



НЕ ТРОГАЙ ОПАСНЫЙ МУСОР

Не играй найденными шприцами, стеклами, грязными пузырьками из-под лекарств.



НЕ ТРОГАЙ ЧУЖИХ ЖИВОТНЫХ

Чужие собаки и кошки могут оказаться большими или укусить незнакомого человека.



ПОЗНАКОМЬСЯ С СОСЕДЯМИ

Узнай их имена и запомни номера квартир. Если понадобится, ты сможешь обратиться к ним за помощью.



баба Нюра,
соседка
сверху

дядя Жень,
сантехник

тетя Рита
из квартиры
слева

Уважаемые родители!

Предлагаем Вам перечень советов для Вашего ребенка по правилам перехода проезжей части:

Прежде чем перейти дорогу, остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, прислушайся. Посмотри налево, направо, еще раз налево. Нет близко идущих машин? Тогда в путь.



Если машины вдалеке - рассчитай свои силы. Помни, машина быстро остановиться не может. Лучше переждать.



Когда переходишь улицу - отбрось другие мысли. Наблюдай за движущимся транспортом.

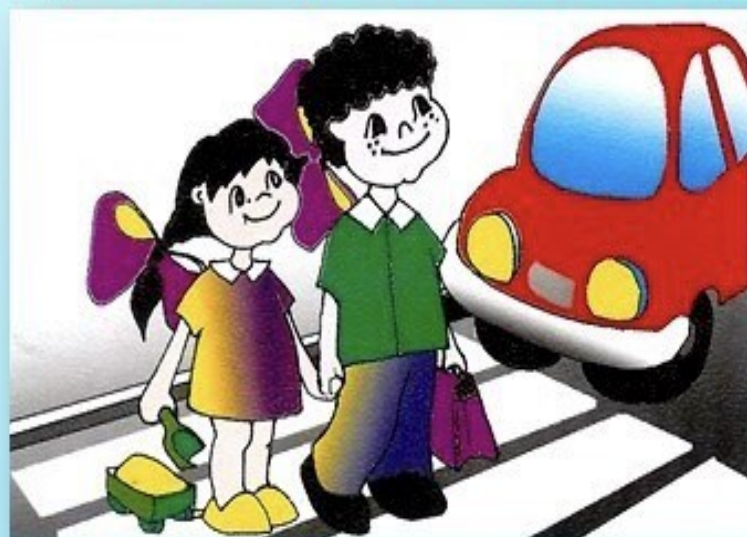


Переходи дорогу всегда под прямым углом, а не наискосок. Быстрым шагом, но не бегом! Так безопаснее.

На середине дороги еще раз посмотри направо. Нет машины, продолжай путь.



Если ты выполняешь эти советы, ты поступаешь правильно. Молодец!





Солнечный удар



● ДЛГОЕ ПРЕБЫВАНИЕ НА СОЛНЦЕ С НЕПОКРЫТОЙ ГОЛОВОЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СОЛНЕЧНОМУ УДАРУ!
ПРИЗНАКИ: сонливость, повышение температуры, возможен обморок.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ:

- перейти в прохладное место,
- принять положение полусидя или лежащее положение на правом боку,
- протирайте лоб и тело холодным полотенцем,
- как можно больше пейте.

● ПРОФИЛАКТИКА: ограниченное время пребывания на улице в жаркий день. Для прогулок благоприятны тенистые парки и аллеи, избегать прямых солнечных лучей, наличие головного убора.

Тепловой удар

● Отличие теплового удара от солнечного в том, что он может случиться даже в прохладную погоду. Причина теплового удара - перегрев организма.

ПРИЗНАКИ ТЕПЛОВОГО УДАРА:

смена настроения, вялость, может резко подскочить температура, появиться носовое кровотечение, темнеет в глазах, появляется шум в ушах, тошнота, головокружение.

● ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ:
• перейти в прохладное помещение или в тень,
• снизить температуру с помощью обтирания прохладной водой,
• обеспечить доступ свежего воздуха (вентилятор, кондиционер в машине).



Если есть носовое кровотечение, то для остановки промойте нос холодной водой, наклонив голову вперед, сожмите мягкую часть носа выше ноздрей.



Укусы насекомых

● Зуд от комариных укусов можно снять специальными мазями или содовым раствором (1 чайная ложка на стакан воды), протерев им места укусов. Если укусила пчела или оса, сразу извлеките жало. Место укуса обработайте перекисью водорода, приложите лед. Место укуса по возможности не следует мочить водой до полного его заживления.



При прогулках по лесу стоит опасаться клещей. Главная опасность клеща в том, что он является переносчиком различных грозных заболеваний.

● Чтобы удалить клеща, на него надо капнуть растительным маслом и, подцепив пинцетом, тянуть, выкручивая против часовой стрелки. Клеща надо вытащить целиком. Ранку смазать дезинфицируемым средством, например спиртом.

Чтобы защитить себя от присасывания клеща необходимо выполнять простые правила:

- Собираясь в лес, надеть головной убор, закрыть шею, запястья плотно обхватить манжетами, брюки заправить в носки, надеть плотную обувь.
- Одежду и открытые участки тела обработать противоклещевыми препаратами (их можно купить в хозяйственных отделах).
- Каждые 30-40 минут осматривать себя и своих спутников.



ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

Все дети любопытны и, увы, неосторожны.

А ведь иные растения крайне ядовиты, и могут стать причиной несчастья.

Одно из самых коварных растений -

"волчье лыко". Отравление вызывает все растение. С рук ядовитый сок может попасть на губы, в глаза.

Распространены в нашей полосе "вороний глаз", чистотел, белена.

Умейте отличать съедобные грибы от ядовитых. Нередки случаи отравления грибами - бледной поганкой, мухомором, ложными опятами и другими. Наиболее типичные

симптомы: понос, увеличение печени, желтуха, слабость, синюшность, тошнота, рвота, боли в икроножных мышцах, судороги. Смерть может наступить от паралича дыхания.

При первых признаках отравления необходимо немедленно оказать медицинскую помощь.

Проявляйте осмотрительность к этим растениям. Не срывайте их.



Уважаемые родители!

Мы надеемся, что данный материал поможет вам сформировать и закрепить у своих детей опыт безопасного поведения летом, который поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их.

Несмотря на возможные опасности, лето всегда остётся любимым временем года и для детей, и для их родителей.

Летом есть много возможностей для сближения семьи: поездки на природу, общие спортивные занятия, игры и прогулки.

Не забывайте о разумных правилах безопасности – и пусть ваше лето не омрачат никакие неприятности!

