

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №20».

ГАЗЕТА ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ
РОДИТЕЛЕЙ

Хочу все знать!

Выпуск №3-2021г.

Тема: «Вот и лето пришло»

Столько света! Столько солнца!
Столько зелени кругом!
Наступило снова лето,
И тепло пришло к нам в дом.

А вокруг так много света,
Пахнет елью и сосной.
Вот бы было так, что лето
Было целый год со мной!





Здравствуйте, дорогие наши читатели!

Мы рады снова встрече с вами!

Почуяем, поиграем!

Уважаемые родители!

С наступлением теплых дней увеличивается время пребывания детей на прогулке. Убедительная просьба!

Обратите внимание на одежду и обувь своих детей! Одежда ребенка должна соответствовать размерам его тела, быть достаточно удобной, облегченной, не слишком длинной, чтобы не мешать его движениям, и не узкой, чтобы не затруднять дыхание. А так же не забывайте про головные уборы, во избежание солнечного удара. Очень важно следить, чтобы обувь соответствовала размерам и форме ноги ребенка. Тесная обувь вызывает неприятные ощущения и может привести к изменению стопы. Во избежание непредвиденных ситуаций у ребенка в шкафчике должна быть сменная одежда. Проследите и за тем, чтобы вся фурнитура на одежде и обуви ребенка была в рабочем состоянии. Не лишайте своего ребенка удовольствия гулять и играть! Игры на свежем воздухе жизненно необходимо для ребенка. Позволяйте ребенку играть на улице в любую погоду, водите его на ближайшую детскую площадку или в парк, совершайте походы на природу, к водоемам. Но не забывайте о мерах предосторожности и о правилах поведения на природе, а также соблюдайте режим и распорядок дня и соблюдайте правильное питание, чтобы ребенок рос здоровым, крепким и счастливым.



Летняя оздоровительная работа в саду.

- Полноценное питание и питьевой режим;
- Организация утренней гимнастики и гимнастики после сна;
- Закаливающие мероприятия;
- Профилактические мероприятия;
- Коррекционные мероприятия;
- Организации спортивных и подвижных игры;
- Самостоятельная, двигательная деятельность детей;
- Витаминизация;
- Организаций индивидуальных игр и упражнений;
- Организация досугов, праздников;
- Проведение «Дня здоровья» «Недели здоровья»
- Организация работы с семьей.

Консультация для родителей:

«Вот и лето пришло»

Долгожданный отдых — это заслуженная награда за долгие дни работы, быта, заботы. Семейный отдых – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребенка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год.

Летние месяцы – самая благодатная, самая щедрая пора в году.

Этот период нужно использовать в основном для укрепления здоровья детей. Ведь летом можно вдоволь купаться в речке, позагорать на тёплом песочке, поудить рыбу, поиграть в весёлые игры. Доказано, что игры на свежем воздухе не только приносят огромную пользу для здоровья, но и развивают творческий потенциал. Главное - подобрать такие игры, которые будут соответствовать его возрасту и интересам. Разберёмся по порядку.

Песок и вода

Маленьким детям дошкольного возраста будет интересно возводить замки и домики из песка. Такие игры не только порадуют вашего кроху, но и поспособствуют развитию мелкой моторики рук, что, несомненно, самым положительным образом скажется на развитии ребенка. Дети постарше также с удовольствием будут заниматься строительством из песка и воды. При этом такую игру можно разнообразить, устроив, например, соревнование между детьми, предложив им построить самую высокую или красивую башню. Игры с песком и водой все дети просто обожают. Помимо этого, они создают благоприятные условия для сенсорного воспитания. На пляж можно взять и большой надувной мяч, игры с которым придется по нраву как дошколятам, так и более старшим детям. Игры с мячом способствуют развитию ловкости, реакции и координации движений.

Знакомство с природой

Лето – самое удачное время для походов с малышом в лес. В лесу ребенок может увидеть много нового и интересного, что существенно расширит его познания об окружающем мире, флоре и фауне. Ему будет очень интересно наблюдать за птицами и насекомыми, смотреть на различные растения и цветы. В этот момент взрослому необходимо задавать наводящие вопросы, учить ребенка отличать и сравнивать предметы, тем самым способствуя развитию мыслительных процессов совместно с игровой деятельностью.

Кроме того, с ребенком-дошкольником полезно собирать различные шишки, веточки, листочки, которые пригодятся вам для дальнейшего совместного творчества.

Детям школьного возраста будут интересны такие игры, как, например, ориентирование на местности, «выживание» в лесу. Такое времяпровождение не только заинтересует ребенка, но и поспособствует развитию практических навыков, которые пригодятся ему в дальнейшем.

Осторожно клещи.

Берегись клещей!



В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники. Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает её и присасывается к ранке.



Размер клещей не более 3 мм. Так стоит ли их бояться? Да! Клещи опасны тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.

Как защитить себя от клещей

1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, уברי туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательна светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Придя домой тщательно осмотри себя, лучше - с кем-нибудь из взрослых.

Запомни!

Если клещ обнаружен - срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.



Вы остались в городе?

Для того чтобы занять ребенка интересными играми, необязательно покидать город, ведь и здесь можно найти массу полезных занятий.

Это, например, рисование цветными мелками на асфальте - занятие, которое придется по душе и малышам, и детям школьного возраста. На асфальте можно не просто рисовать, но и изучать алфавит, математические понятия, создать лабиринт, поиграть в классики, нарисовать препятствия, дорожную разметку и, к примеру, изучить правила дорожного движения.

Планируйте летний отдых вместе с детьми. Помните, что прогулки, игры, физкультурные и спортивные занятия на свежем воздухе должны быть ежедневными.



Давайте рассмотрим, какие варианты существуют провести лето с наибольшей пользой.

1. Отдых на море. Многие семьи отправляются летом на юг. Вам следует заранее подумать о том, чтобы в программе вашего отдыха присутствовали увлекательные и познавательные экскурсии, познавательные мероприятия. Исключительно сильное влияние на организм ребёнка оказывают морские купания. Многие дети любят играть на песке около воды. Периодически они сами забегают в воду. Такой вариант - отличная закаливающая процедура.
 2. Фотоотчёт. Как сделать момент незабываемым? Конечно, запечатлеть его на фотографии. Подайте ребёнку идею повсюду брать с собой фотоаппарат и фотографировать интересные события в течение дня. Если ребёнок совсем мал, фотографируйте за него, а потом можно вместе составить бумажный дневник.
 3. Отдых на даче. Дачный участок - это не только уединение от повседневных забот наедине с природой. Это возможность привлечь ребёнка к посильной работе, помощи взрослого.
 4. Звёздная ночь. Конечно, малыши должны ложиться спать не поздно. Но иногда можно сделать исключения, чтобы рассмотреть ночное небо. Ребенку это будет очень интересно.
- Все дети стремятся открывать что-то новое и не любят скучать, поэтому вы должны хорошо подумать, как обычные дела превратить в увлекательные познавательные игры.



Коллективные игры на свежем воздухе

Летом особенно популярны коллективные игры на свежем воздухе. Детям младшего школьного возраста особенно понравятся подвижные коллективные игры на улице: салки, прятки, светофор, игра «Кто сильнее?» и пр.

Вообще, польза коллективных детских игр не вызывает сомнений. Такие игры способствуют развитию у детей умения общаться, действовать в команде, совместно с другими людьми, позволяют ребенку весело провести время.

Коллективные игры с другими детьми развивают у ребенка социальные навыки, учат разрешать конфликты, возникающие в процессе игры, дают ребенку возможность научиться дружить и заводить друзей.

Самое главное — помнить, что совместные игры способствуют развитию памяти, мышления и речи, учат контролировать свои действия и выполнять определенные правила. С помощью них ребенок познает взрослый мир, учится общаться в коллективе.

И в любом случае, совместное и активное времяпрепровождение с родителями оставит самые яркие впечатления о лете, которые потом ваш ребенок будет с радостью вспоминать!



«Совместный семейный отдых — лучший способ укрепления детско-родительских отношений»

Наибольшее влияние на развитие личности ребенка оказывает семья.

Семья — это первое социальное окружение, в котором человек усваивает основные нравственные ценности, получает первичные знания и обретает основные умения и навыки деятельности, общения и ведения правильного (здорового) образа жизни.



Советы доктора Айболита

Особенности летнего питания

Лето — это особая пора, когда появляется возможность значительно укрепить здоровье ребенка, повысить защитные силы его организма. Летом рекомендуется изменение режима питания детей, при котором обед и полдник меняются местами. Этот режим считается более физиологичным. И если на завтрак ребенок с удовольствием может съесть приготовленную вами молочную кашу, омлет, творожное или овощное блюдо, запив все это соком, то в самое жаркое, полуденное время аппетит у него резко снижается. В это время ему следует дать более легкую пищу: кисломолочный напиток, булочку или кусочек хлеба, фрукты, ягоды, сырые овощи, салаты или соки. С этой пищей ребенок легко справляется даже при пониженном аппетите. После этого детей раннего и дошкольного (а иногда и младшего школьного) возраста следует уложить на дневной сон. Детям более старшего возраста после такого полдника также рекомендуется немного полежать, заняться чтением или спокойными играми.

Отдохнувший и проголодавшийся после легкого "перекуса" ребенок с удовольствием съест весь обед, состоящий из наиболее калорийных богатых белком блюд. Воспользуйтесь возможностью сезона и включайте в рацион ранний редис, салат, капусту, а также кабачки, морковь, свеклу, огурцы и помидоры. Не забывайте про лесные ягоды (чернику, землянику), которые так нравятся детям. Кроме того, добавляйте свежесобранную зелень, выросшую под лучами солнца и богатую витаминами и минеральными веществами, во все салаты, первые и вторые блюда обеда, в блюда для завтраков и ужинов.

